

Fragebogen

Name: _____
Adresse: _____
Telefon: _____
e-mail: _____
Sind Sie Yoga-Lehrer? _____ Alter: _____

Wie häufig haben Sie in den vergangenen 4 Wochen das Programm praktiziert? []
(nur ausfüllen als Vergleich nachdem schon längere Zeit praktiziert wurde)

Gesundheitszustand (im zutreffenden Fall bitte ein [x])

- | | |
|---|------------------------------------|
| Menopause..... [] | Hypertonie (Bluthochdruck). [] |
| Vorstufe der Menopause..... [] | Osteopenie..... [] |
| Verfrühte Menopause..... [] | Osteoporose..... [] |
| Stadium nach der Menopause..... [] | Hoher Cholesterinspiegel..... [] |
| Hysterektomie..... [] | Unterfkt. der Schilddrüse..... [] |
| Haben Sie noch die Eierstöcke?.... [] | Überfkt. der Schilddrüse..... [] |
| Starke Blutungen..... [] | Arthritis (Gelenke)..... [] |
| Zystenbildungen in den Ovarien..... [] | Tendinitis (Sehnen)..... [] |
| Myome..... [] | Schnupfen..... [] |
| | Schleimhautentz. der Nase [] |
| Unfruchtbarkeit..... [] | Befund des Halses/Nackens.. [] |
| Prämenstruelles Syndrom..... [] | Rundrücken..... [] |
| Brustkrebs..... [] | Lordose (Wirbelsäule)..... [] |
| Endometriose..... [] | Scoliose..... [] |
| Diabetes..... [] | Hormonbehandlung..... [] |

Weitere Symptome (bitte geben Sie die Intensität mit 0,1,2 oder 3 an):

- | | |
|--|--|
| Hitzewellen..... [] | Migräne..... [] |
| Trockene Vagina..... [] | Panikattacken..... [] |
| Juckreiz im vaginalen Bereich..... [] | Kopfschmerzen..... [] |
| Nachlassende Libido..... [] | Gelenkschmerzen..... [] |
| Reizbarkeit/Gereiztheit..... [] | Juckreiz der Haut..... [] |
| emotionale Labilität..... [] | Schlaflosigkeit..... [] |
| Angustzustände..... [] | Beeinträchtigung des Geruchssinnes..... [] |
| Leidenszustände..... [] | Beeinträchtigung der Erinnerungsfähigkeit..... [] |
| Herzrasen..... [] | Haarausfall..... [] |
| Müdigkeit..... [] | Trockene Haut..... [] |
| Mutlosigkeit..... [] | Brüchige Nägel..... [] |
| Depressionen..... [] | Verlangsamtes Denken..... [] |
| Östradiol-(Östrogen-)Spiegel..... [] | FSH..... [] |
| Gelbkörperhormonspiegel [] | (Hormon zur Stimulation der Follikel) |